

Wichtige Informationen zu Ihrem Retainer

WAS IST EIN RETAINER?

Ein Retainer ist eine spezielle Schiene, welche nach einer Alignerbehandlung verwendet wird. Es hilft dabei, Ihre Zähne in ihrer neuen Position zu halten und verhindert, dass sie sich wieder verschieben.

WELCHE ARTEN VON RETAINERN GIBT ES?

Es gibt zwei Hauptarten von Retainern:

HERAUSNEHMBARE RETAINER:

Diese können Sie selbst herausnehmen. Sie gibt es als Draht-Retainer (mit einem kleinen Draht über den Vorderzähnen) oder als durchsichtige Kunststoffschiene, die man kaum sieht.

FESTE RETAINER:

Diese bleiben dauerhaft an den Innenseiten Ihrer Zähne befestigt. Sie bestehen aus einem dünnen Draht, den man von außen nicht sieht.

WIE LANGE MUSS ICH MEINEN RETAINER TRAGEN?

Ihr Kieferorthopäde wird Ihnen sagen, wie lange Sie Ihren Retainer tragen sollten. In den meisten Fällen tragen Sie ihn am Anfang den ganzen Tag und die ganze Nacht, außer beim Essen und Zähneputzen. Nach einer Weile reicht es oft, ihn nur noch nachts zu tragen. Manche Menschen tragen ihren Retainer ein Leben lang, um sicherzustellen, dass die Zähne an ihrem Platz bleiben.

WIE PFLEGE ICH MEINEN RETAINER RICHTIG?

Damit Ihr Retainer lange hält und sauber bleibt, sollten Sie ihn täglich mit lauwarmem Wasser und einer weichen Zahnbürste reinigen. Verwenden Sie keine Zahnpasta, da diese das Material beschädigen kann. Wenn Sie Ihren Retainer nicht tragen, bewahren Sie ihn in einem schützenden Behälter auf.

WAS MACHE ICH, WENN MEIN RETAINER KAPUTTGEHT?

Wenn Ihr Retainer beschädigt wird oder nicht mehr richtig passt, gehen Sie bitte sofort zu Ihrem Zahnarzt oder Kieferorthopäden. Ein kaputter Retainer kann seine Aufgabe nicht mehr erfüllen, und Ihre Zähne könnten sich wieder verschieben.

WARUM IST DAS TRAGEN DES RETAINERS SO WICHTIG?

Das Tragen des Retainers ist entscheidend, um das Ergebnis Ihrer Zahnbehandlung zu sichern. Wenn Sie ihn nicht tragen, könnten sich Ihre Zähne wieder in ihre alte Position bewegen, was zu neuen Problemen führen kann.

FAZIT

Ein Retainer ist ein wichtiger Teil Ihrer Nachsorge nach der Zahnspangenbehandlung. Wenn Sie ihn regelmäßig tragen und gut pflegen, bleibt Ihr Lächeln dauerhaft schön. Bei Fragen oder Unsicherheiten können Sie sich jederzeit an Ihren Zahnarzt oder Kieferorthopäden wenden.

